



Ich habe Beate Quast sowohl als Trainerin als auch als Coach über mehrere Jahre kennengelernt. Ihr Engagement und ihre Präsenz sind beeindruckend. Die Arbeit mit ihr ist aufwühlend und fordernd.

Die Breite ihres Methodenbaukastens und ihre Kreativität sind beeindruckend. Es gelingt ihr immer genau das Energieniveau herzustellen, das für ein „umparken im Kopf“ erforderlich ist.

Dabei ist sie ehrlich interessiert und sehr zugewandt.

Ich kann Beate Quast all denjenigen wärmstens empfehlen, die klares Feedback wünschen, um selbstbewusst ihren eigenen Weg der Veränderung zu gestalten.

Dieser Weg hat mich einen großen Schritt weiter und für mich persönlich Klarheit über meine Stärken, viel Verständnis zu den Sichtweisen meiner Gegenüber und damit in Summe einen deutlichen Zugewinn an Souveränität gebracht.“

Wedel, 13. Juli 2018

A handwritten signature in blue ink, appearing to read "Stenzel".

Dr. Stefan Stenzel  
Executive Vice President